



PHARAPRÉVENTION

Formation Acteur-PRAP ibc Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Durée de la formation : 14 h 00 sur 2 jours (consécutifs ou non)

Aucun prérequis Formation ouverte à tout public
dont l'activité est à dominante dynamique MANUTENTION ou statique BUREAU

◆ Objectifs de la formation :

- ◇ Connaître les risques de son métier afin de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.
- ◇ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du corps humain.
- ◇ Maîtriser le risque en proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles, et en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles.

◆ Programme de la formation :

- ◇ Etre capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise :
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Connaître les risques de son métier
- ◇ Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- ◇ Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise :
 - Proposer des améliorations de sa situation de Travail
 - Faire remonter l'information aux personnes concernées
 - Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- ◇ Visite des postes de travail occupés pour observation et analyse d'une situation de travail.
- ◇ Visite des différents postes de l'entreprise pour l'éducation gestuelle et posturale.
- ◇ Evaluation des compétences selon référentiel.

◆ Moyens pédagogique :

- ◇ Face à face pédagogique alternant théorie en salle avec vidéo projection et visite des postes de travail pour la partie observation/analyse et mise en pratique de l'éducation gestuelle et Posturale.
- ◇ Formation à dominante analytique, observatrice et coordinatrice.
- ◇ Mannequin, colonnes vertébrales, appareil photo, document de travail selon référentiel et matériels quotidiennement utilisés par les stagiaires font partis des moyens.

◆ Validation de la formation :

- ◇ Délivrance d'une attestation de formation.
- ◇ Délivrance du certificat « Acteur-PRAP ibc » après évaluation des compétences selon référentiel.
La validation du certificat est fixée à 2 ans et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un recyclage (MAC) Maintien et Actualisation des Compétences d'une journée de 07h00 tous les 24 mois.

◆ Enseignement de la formation :

- ◇ Formateur spécialisé et certifié formateur PRAP par le réseau prévention.