

## Formation MAC Acteur-SST Maintien et Actualisation des Compétences

Formation uniquement en intra de 4 stagiaires minimum à 10 stagiaires maxi par groupe  
Durée de la formation : 07 h 00 en présentiel sur 1 jour

Prérequis : être titulaire du certificat Acteur-SST ou certificat APS (Acteur Prévention Secours)  
**(la carte Acteur-SST ou Acteur-APS ou l'attestation de la précédente formation est à présenter obligatoirement à l'entrée du stage)**

### ◆ Objectifs de la formation :

- Maintenir et actualiser ses compétences d'Acteur-SST au sein de son entreprise, en conformité de l'évolution du dispositif SST et en cohérence avec les compétences visées :
- Intervenir face à une situation d'accident du travail en portant les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise en jouant son rôle d'acteur de prévention

### ◆ Programme de la formation :

- Retour d'expériences et les actions mises en œuvre en tant que SST
- Echange sur les bonnes pratiques de chacun
- Rappel de l'activité type de l'Acteur-SST : Le SST intervient sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident ou d'un malaise et contribue à la mise en œuvre d'actions de prévention dans la limite de son champ de compétences et de son autonomie.
- Révision des compétences acquises :
  - \* Protéger de façon adaptée
  - \* Examiner la victime
  - \* Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - \* Secourir la victime de manière appropriée
  - \* Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - \* Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - \* Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Evaluation des compétences par épreuve certificative selon référentiel de l'INRS

### ◆ Moyens pédagogique :

- Face à face pédagogique alternant théorie en salle avec vidéo projection (sources INRS/CARSAT) et pratique pour la réalisation des gestes de secours.
- Formation à dominante participative, applicative et certificative.
- Mannequins RCP Adultes, RCP Enfant et RCP Nourrisson, Défibrillateur, Trousse de secours, Divers matériels pour la réalisation des simulations d'accidents, Matériel d'entretien des mannequins et consommables.

### ◆ Validation de la formation :

- Délivrance d'une attestation de formation et du certificat « Acteur-SST ». Seuls les stagiaires qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait à l'épreuve certificative peuvent prétendre à l'obtention du certificat (évaluation des compétences selon référentiel INRS).
- La validation du certificat est fixée à 2 ans et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un recyclage (MAC) Maintien et Actualisation des Compétences d'une journée de 07h00 tous les 24 mois.

### ◆ Enseignement de la formation :

- Formateur certifié et habilité formateur SST par le réseau prévention INRS/CARSAT